



Chambres d'hôtes et espace bien être ...

Une porte ouverte sur la nature



GAELE vous propose :

- Modelage Californien*, 1 heure de douceur et de relaxation grâce aux mouvements doux et fluides de tout le corps pour une sensation de légèreté 55 €
- Modelage Oriental* alternant pétrissages, effleurements et tapotements de tout votre corps pour dénouer les tensions corporelles 65 € (1h15)
- Head Neck and Shoulders*, 3/4 d'heure de relaxation ciblés sur le haut du dos, le cou et le crâne, pour ne plus porter le monde 55 € (45mn)
- soin détente dos à la bougie*, Une heure de gommage au pamplemousse / cataplasme d'algues et massage à la bougie..... 55 € (1h)

HABI vous propose :

- Le massage Shirodhara*, consiste à faire couler un filet d'huile de sésame **ayurvédique** tiède ou de lait sur le front, suivi d'un massage du dos, stimulant ainsi les nombreux points sensibles se trouvant là, ainsi que l'épiphyse (glande endocrine responsable de la synthèse nocturne de la mélatonine 65 € (1h)
- Le massage Kobido* avec soins visage : KO-BI-DO signifie en japonais Voie ancienne de la beauté. Ce massage facial produit un réveil et un rajeunissement du visage, mais il laisse aussi apparaître la beauté intérieure ! L'art du Kobido, qui réconcilie âme, corps et esprit, induit une détente exceptionnelle..... 65 € (1h15)
- La méthode Niromathé* permet de reprogrammer manuellement certains points cutanés et sous-cutanés dans le but de rendre à votre corps son équilibre. En fonction du motif de votre venue, mon travail consiste à faire vibrer certaines zones cutanées de votre corps via une série de petites impulsions manuelles..... 70 € (45mn)